

**50m dowolnym mężczyzn**

26.1	Salamon	Andrzej	Flota Gdynia	22.07.1962	Mątwy
25.5	Gomuła	Marek	Polonia Warszawa	22.07.1963	Warszawa
25.3	Chmielewski	Piotr	Wisła Kraków	15.08.1971	Warszawa
24.8	Chmielewski	Piotr	Wisła Kraków	15.08.1971	Warszawa
24.72	Furman	Piotr	AZS AWF Warszawa	29.07.1982	Rzeszów
24.59	Ruciński	Krzysztof	Juvenia Olsztyn	14.07.1983	Oświęcim
24.54	Furman	Piotr	AZS AWF Warszawa	31.07.1983	Lublin
24.54	Ruciński	Krzysztof	Juvenia Olsztyn	31.07.1983	Lublin
24.26	Andrzejczak	Dariusz	Start Łódź	08.04.1984	Oświęcim
24.05	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	14.08.1985	Oświęcim
23.92	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	14.08.1985	Oświęcim
23.80	Wawrzynkiewicz	Piotr	AZS AWF Warszawa	07.08.1988	Gdynia
23.78	Wawrzynkiewicz	Piotr	AZS AWF Warszawa	25.06.1989	Bukareszt
23.73	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	06.08.1989	Mielec
23.64	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	19.08.1989	Bonn
23.34	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	15.06.1990	Oświęcim
23.29	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	17.06.1990	Oświęcim
23.20	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	20.07.1991	Sheffield
23.19	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	10.08.1991	Poznań
23.17	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	17.07.1993	Buffalo
22.93	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	13.08.1993	Oświęcim
22.87	Cwalina	Krzysztof	Wisła Puławy	10.09.1994	Rzym
22.77	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	17.01.1998	Perth
22.48	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	31.07.1999	Istanbul
22.41	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	31.07.1999	Istanbul
22.31	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	08.07.2000	Helsinki
22.05	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	21.09.2000	Sydney
21.94	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	30.07.2005	Montreal
21.88	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	06.08.2006	Budapeszt
21.72	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	31.07.2009	Rzym
21.68	Juraszek	Paweł	MKS 9-tka Dzierżoniów	18.05.2017	Lublin
21.47	Juraszek	Paweł	MKS 9-tka Dzierżoniów	29.07.2017	Budapeszt

**100m dowolnym mężczyzn**

57.7	Salamon	Andrzej	Flota Gdynia	27.08.1959	Torino
57.7	Salamon	Andrzej	Flota Gdynia	29.11.1959	Moskwa
57.3	Salamon	Andrzej	Flota Gdynia	18.06.1960	Rzym
56.5	Salamon	Andrzej	Flota Gdynia	26.08.1960	Rzym
56.5	Gomuła	Marek	Polonia Warszawa	10.07.1966	Warszawa
56.4	Gomuła	Marek	Polonia Warszawa	10.07.1966	Warszawa
55.2	Gomuła	Marek	Polonia Warszawa	27.08.1967	Warszawa
55.2	Chmielewski	Piotr	Wisła Kraków	21.03.1971	Sofia
55.0	Pacelt	Zbigniew	AZS AWF Warszawa	26.03.1971	Bukareszt
54.3	Chmielewski	Piotr	Wisła Kraków	14.08.1971	Warszawa
54.3	Wiechnik	Zbigniew	Avia Świdnik	07.08.1977	Puławy
54.20	Warchoł	Wojciech	Start Gdańsk	10.06.1979	Wrocław
53.69	Warchoł	Wojciech	Start Gdańsk	14.03.1980	Warszawa
53.63	Ruciński	Krzysztof	Juvenia Olsztyn	14.07.1983	Oświęcim
53.60	Warchoł	Wojciech	AZS AWF Gdańsk	14.07.1983	Oświęcim
53.29	Warchoł	Wojciech	AZS AWF Gdańsk	16.07.1983	Oświęcim
53.29	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	26.07.1984	Luxemburg
52.96	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	26.07.1984	Luxemburg
52.34	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	22.06.1985	Wrocław
52.01	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	08.08.1985	Sofia
51.68	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	19.08.1986	Madryt
51.58	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	30.05.1988	Boca Raton
51.18	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	18.06.1989	Mission Viejo
51.06	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	05.08.1993	Sheffield
50.74	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	16.03.1995	Minneapolis

Historia Rekordów Polski Mężczyzn  
na pływalni 50m

50.63	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	16.03.1995	Minneapolis
50.54	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	17.03.1995	Minneapolis
50.18	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	22.07.1995	Atlanta
50.11	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	04.04.1998	Minneapolis
50.10	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	08.08.1998	Oświęcim
50.08	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	08.08.1998	Oświęcim
50.08	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	27.07.1999	Istanbul
49.98	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	27.07.1999	Istanbul
49.70	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	28.07.1999	Istanbul
49.68	Kizierowski	Bartosz	Delfin Połaniec	24.08.2001	Pekin
49.65	Kizierowski	Bartosz	Delfin Połaniec	25.08.2001	Pekin
49.55	Kizierowski	Bartosz	Delfin Połaniec	28.08.2001	Brisbane
49.16	Gąsior	Łukasz	Polonia Warszawa	22.05.2005	Dębica
48.49	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	24.05.2009	Ostrowiec
48.32	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	29.07.2009	Rzym
48.22	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	29.07.2009	Rzym

**200m dowolnym mężczyzn**

2:09.6	Lutowski	Jan	Legia Warszawa	13.07.1959	Paryż
2:09.4	Lutowski	Jan	Legia Warszawa	23.07.1960	Gdynia
2:08.3	Salamon	Andrzej	Flota Gdynia	23.08.1960	Rzym
2:07.8	Szemel	Leszek	Arkonja Szczecin	10.05.1965	Taszkient
2:05.0	Langer	Krystian	GKS Katowice	11.07.1966	Warszawa
2:04.3	Langer	Krystian	GKS Katowice	05.08.1966	Warszawa
2:03.3	Langer	Krystian	GKS Katowice	27.08.1967	Warszawa
2:02.9	Langer	Krystian	GKS Katowice	28.06.1968	Rzym
2:01.1	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	24.08.1968	Warszawa
2:01.1	Pacelt	Zbigniew	KSZO Ostrowiec	05.04.1970	Kecskemet
2:00.7	Pacelt	Zbigniew	KSZO Ostrowiec	22.07.1970	Bratysława
2:00.5	Pacelt	Zbigniew	KSZO Ostrowiec	26.07.1970	Wiedeń
2:00.0	Pacelt	Zbigniew	KSZO Ostrowiec	08.09.1970	Barcelona
1:59.4	Wiechnik	Zbigniew	AZS AWF Warszawa	19.06.1976	Warszawa
1:58.0	Wiechnik	Zbigniew	AZS AWF Warszawa	28.06.1976	Warszawa
1:57.8	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	04.08.1977	Puławy
1:57.0	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	23.07.1978	Szczecin
1:56.81	Warchoł	Wojciech	Start Gdańsk	10.06.1979	Wrocław
1:56.76	Warchoł	Wojciech	Start Gdańsk	12.08.1979	Turku
1:56.76	Warchoł	Wojciech	Start Gdańsk	13.03.1980	Warszawa
1:56.67	Gil	Dariusz	Stal Mielec	31.07.1980	Tarnów
1:55.78	Chrościelewski	Jarosław	Stal Stocznia Szczecin	23.07.1981	Oświęcim
1:55.03	Chrościelewski	Jarosław	Stal Stocznia Szczecin	14.07.1983	Oświęcim
1:54.92	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	28.07.1984	Luxemburg
1:54.31	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	06.08.1985	Sofia
1:53.83	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	06.08.1985	Sofia
1:52.68	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	14.08.1985	Oświęcim
1:52.40	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	08.12.1985	Austin
1:52.04	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	08.12.1985	Austin
1:51.05	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	07.08.1986	Santa Clara
1:50.67	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	05.03.1988	Cerritos
1:49.38	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	24.03.1988	Orlando
1:49.09	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	24.03.1988	Orlando
1:48.02	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	18.09.1988	Seul
1:47.96	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	15.08.1989	Bonn
1:46.97	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	21.05.2009	Ostrowiec
1:46.59	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	31.07.2009	Rzym
1:46.46	Majchrzak	Kacper	Warta Poznań	28.05.2016	Szczecin
1:46.30	Majchrzak	Kacper	Warta Poznań	07.08.2016	Rio de Janeiro
1:46.19	Majchrzak	Kacper	Warta Poznań	22.08.2017	Taipei

**400m dowolnym mężczyzn**

4:39.8	Gremlowski	Gotfryd	Sparta Bytom	07.08.1955	Warszawa
--------	------------	---------	--------------	------------	----------

opracowanie: Robert Brus

źródła: staystyka J.Waško, swimrakings, komunikaty zawodów

4:38.6	Tracz	Jerzy	Legia Warszawa	30.08.1960	Rzym
4:36.1	Kędzia	Stanisław	Legia Warszawa	25.08.1961	Warszawa
4:34.2	Langer	Krystian	GKS Katowice	25.06.1966	Warszawa
4:27.9	Langer	Krystian	GKS Katowice	28.06.1966	Rzym
4:26.7	Langer	Krystian	GKS Katowice	06.08.1966	Warszawa
4:23.3	Langer	Krystian	GKS Katowice	24.08.1966	Utrecht
4:19.7	Langer	Krystian	GKS Katowice	26.08.1967	Warszawa
4:17.7	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	25.08.1968	Warszawa
4:16.04	Wojtakajtis	Władysław	AZS AWF Warszawa	01.09.1972	Monachium
4:15.57	Bet	Adam	Astoria Bydgoszcz	17.08.1975	Sofia
4:15.5	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	31.07.1976	Tarnów
4:14.70	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	14.08.1976	Oulu
4:14.3	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	22.06.1977	Bratysława
4:05.9	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	05.08.1977	Puławy
4:04.2	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	24.07.1978	Szczecin
4:01.09	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	11.08.1979	Turku
4:00.29	Chrościelewski	Jarosław	Stal Stocznia Szczecin	25.08.1983	Rzym
4:00.15	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	09.08.1985	Sofia
3:58.08	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	09.08.1995	Sofia
3:57.73	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	15.08.1985	Oświęcim
3:55.90	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	07.12.1985	Austin
3:54.87	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	07.12.1985	Austin
3:54.85	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	24.05.1986	Mission Viejo
3:54.77	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	21.08.1986	Madryt
3:53.80	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	29.07.1987	Clovis
3:53.62	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	21.08.1987	Strasburg
3:52.62	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	21.08.1987	Strasburg
3:51.12	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	21.08.1987	Strasburg
3:47.38	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	25.03.1988	Orlando
3:47.34	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	23.09.1988	Seul
3:45.71	Stańczyk	Przemysław	MKP Szczecin	21.08.2007	Chiba

**800m dowolnym mężczyzn**

9:57.1	Gremlowski	Gotfryd	Sparta Bytom	21.07.1956	Lipsk
9:56.4	Kędzia	Stanisław	Legia Warszawa	29.06.1961	Warszawa
9:53.4	Langer	Krystian	GKS Katowice	24.07.1962	Lipsk
9:22.4	Langer	Krystian	GKS Katowice	07.08.1966	Warszawa
9:15.2	Langer	Krystian	GKS Katowice	26.08.1966	Utrecht
9:14.6	Langer	Krystian	GKS Katowice	29.06.1968	Rzym
9:11.3	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	28.08.1971	Uppsala
9:10.5	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	--.1972	
9:04.0	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	22.07.1972	Gdynia
8:32.29	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	12.08.1979	Turku
8:10.81	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	22.05.1986	Mission Viejo
8:02.35	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	28.07.1987	Clovis
7:57.59	Wojdat	Artur	Olimpia Poznań	23.03.1988	Orlando
7:54.67	Korzeniowski	Paweł	Unia Dwory Oświęcim	10.02.2004	Oświęcim
7:53.33	Drzewiński	Łukasz	AZS AWF Warszawa	26.07.2005	Montreal
7:52.56	Stańczyk	Przemysław	MKP Szczecin	26.07.2005	Montreal
7:50.83	Stańczyk	Przemysław	MKP Szczecin	27.07.2005	Montreal
7:47.91	Stańczyk	Przemysław	MKP Szczecin	28.03.2007	Melbourne
7:45.90	Wojdak	Wojciech	Unia Oświęcim	05.08.2015	Kazań
7:41.73	Wojdak	Wojciech	BOSiR Brzesko	26.07.2017	Budapeszt

**1500m dowolnym mężczyzn**

18:51.6	Gremlowski	Gotfryd	Sparta Bytom	21.07.1954	Lipsk
18:39.0	Kędzia	Stanisław	Legia Warszawa	29.06.1961	Warszawa
18:38.5	Langer	Krystian	GKS Katowice	24.08.1962	Lipsk
17:58.2	Langer	Krystian	GKS Katowice	29.06.1966	Rzym
17:42.0	Langer	Krystian	GKS Katowice	07.08.1966	Warszawa
17:32.4	Langer	Krystian	GKS Katowice	26.08.1966	Utrecht

opracowanie: Robert Brus

źródła: staystyka J.Waško, swimrakings, komunikaty zawodów

17:22.8	Langer	Krystian	GKS Katowice	29.06.1968	Rzym
17:20.4	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	08.08.1971	Mielec
17:19.4	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	28.08.1971	Uppsala
17:03.9	Wojtakajtis	Władysław	Neptun Stargard	06.07.1972	Siracusa
16:56.5	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	01.08.1976	Tarnów
16:49.1	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	12.07.1977	Łódź
16:32.6	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	07.08.1977	Puławy
16:23.58	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	14.08.1977	Jonkoping
16:12.2	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	26.07.1978	Szczecin
15:58.68	Broda	Dariusz	Trójka Łódź	12.08.1979	Turku
15:50.92	Chrościelewski	Jarosław	Stal Stocznia Szczecin	26.07.1981	Oświęcim
15:47.45	Gawroński	Tomasz	Stal Stocznia Szczecin	17.08.1985	Oświęcim
15:36.86	Gawroński	Tomasz	Stal Stocznia Szczecin	27.06.1986	Wrocław
15:29.37	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	31.07.1987	Clovis
15:21.30	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	22.08.1987	Strasburg
15:19.43	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	23.08.1987	Strasburg
15:11.19	Podkościelny	Mariusz	AZS AWF Gdańsk	24.09.1988	Seul
15:07.66	Sawrymowicz	Mateusz	MKP Szczecin	22.05.2005	Dębica
15:06.04	Sawrymowicz	Mateusz	MKP Szczecin	17.07.2005	Budapeszt
15:03.56	Sawrymowicz	Mateusz	MKP Szczecin	30.07.2005	Montreal
14:59.38	Sawrymowicz	Mateusz	MKP Szczecin	31.07.2005	Montreal
14:52.76	Sawrymowicz	Mateusz	MKP Szczecin	26.11.2006	Gorzów
14:45.94	Sawrymowicz	Mateusz	MKP Szczecin	01.04.2007	Melbourne

**50m grzbietowym mężczyzn**

27.84	Januszkiewicz	Zbigniew	Śląsk Wrocław	08.08.1986	Mielec
27.64	Nadecki	Cezary	Start Łódź	04.08.1989	Mielec
27.12	Nadecki	Cezary	Start Łódź	04.08.1989	Mielec
26.95	Wypiśniak	Paweł	Stilon Gorzów	05.06.1993	Oświęcim
26.90	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	15.07.1994	Wrocław
26.89	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	21.01.1995	Oświęcim
26.51	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	26.05.1995	Oświęcim
26.11	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	29.02.1996	Oświęcim
26.03	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	07.08.1998	Oświęcim
25.98	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	07.05.1999	Ateny
25.98	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	05.08.1999	Drzonków
25.80	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	11.03.2000	Warszawa
25.74	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	11.03.2000	Warszawa
25.63	Kizierowski	Bartosz	Delfin Połaniec	01.09.2001	Brisbane
25.53	Kizierowski	Bartosz	Delfin Połaniec	31.07.2002	Berlin
25.52	Kizierowski	Bartosz	Delfin Połaniec	01.08.2002	Berlin
25.27	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	23.05.2009	Ostrowiec
25.12	Polewka	Tomasz	AZS AWF Katowice	04.05.2014	Opole
24.80	Polewka	Tomasz	AZS AWF Katowice	30.05.2015	Szczecin
24.72	Polewka	Tomasz	AZS AWF Katowice	29.05.2016	Szczecin
24.71	Polewka	Tomasz	AZS AWF Katowice	20.05.2017	Lublin

**100m grzbietowym mężczyzn**

1:07.0	Sambala	Alojzy	Legia Warszawa	23.10.1956	Magdeburg
1:06.7	Sambala	Alojzy	Legia Warszawa	04.09.1959	Torino
1:06.7	Sambala	Alojzy	Legia Warszawa	10.07.1960	Bratysława
1:06.6	Depta	Henryk	Stal Zabrze	10.09.1960	Warszawa
1:06.2	Depta	Henryk	Stal Zabrze	27.08.1961	Szczecin
1:06.0	Depta	Henryk	Stal Zabrze	13.05.1962	Szczecin
1:05.2	Depta	Henryk	Neptun Stargard	04.08.1962	Mątwy
1:04.4	Depta	Henryk	Neptun Stargard	23.08.1962	Lipsk
1:04.2	Depta	Henryk	Neptun Stargard	23.08.1962	Lipsk
1:03.5	Dłucik	Piotr	Naprzód Janów	23.03.1971	Sofia
1:03.2	Dłucik	Piotr	Naprzód Janów	21.03.1971	Sofia
1:02.8	Dłucik	Piotr	Naprzód Janów	26.03.1971	Bukareszt

opracowanie: Robert Brus

źródła: stastyka J.Waśko, swimrakings, komunikaty zawodów



1:02.6	Dłucik	Piotr	Naprzód Janów	26.03.1971	Bukareszt
1:02.1	Dłucik	Piotr	Naprzód Janów	15.08.1971	Warszawa
1:01.9	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	05.08.1972	Bratysława
1:01.94	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	28.08.1972	Monachium
1:01.8	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	23.03.1973	Sofia
1:01.8	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	24.03.1973	Sofia
1:01.6	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	30.03.1973	Praga
1:01.3	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	18.08.1973	Berlin
1:00.4	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	03.08.1975	Tarnow
1:00.16	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	18.07.1976	Montreal
59.90	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	18.07.1976	Montreal
59.79	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	15.08.1976	Oulu
58.86	Ostrowski	Wojciech	Śląsk Wrocław	16.03.1980	Warszawa
58.49	Sędrowski	Michał	Juvenia Olsztyn	22.06.1990	Gdynia
58.07	Sędrowski	Michał	Juvenia Olsztyn	20.07.1991	Sheffield
58.03	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	06.06.1993	Oświęcim
57.86	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	07.08.1993	Sheffield
57.57	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	02.04.1994	Federal Way
57.48	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	02.04.1994	Federal Way
57.35	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	02.04.1994	Federal Way
56.71	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	10.04.1994	Rzym
56.54	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	26.08.1995	Wiedeń
56.45	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	26.08.1995	Wiedeń
56.18	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	02.03.1996	Oświęcim
55.89	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	17.03.1996	Toulouse
55.83	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	26.07.1996	Atlanta
55.82	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	26.07.1996	Atlanta
55.63	Siembida	Mariusz	Lublinianka Lublin	24.08.1997	Sevilla
55.14	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	17.09.2000	Sydey
55.04	Kizierowski	Bartosz	Polonia Warszawa	18.09.2000	Sydey
54.93	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	22.05.2009	Ostrowiec
54.66	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	27.07.2009	Rzym
54.12	Tarczyński	Marcin	Anprel-Armexim Pruszków	13.05.2012	Olsztyn
53.82	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	02.08.2013	Barcelona
53.82	Stokowski	Kacper	UKS G-8 Bielany Warszawa	25.05.2018	Łódź

**200m grzbietowym mężczyzn**

2:28.3	Sambala	Alojzy	Legia Warszawa	13.07.1957	Warszawa
2:26.5	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	13.07.1959	Paryż
2:25.4	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	07.08.1960	Mątwy
2:25.0	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	07.08.1960	Mątwy
2:24.4	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	23.07.1961	Warszawa
2:24.2	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	04.09.1961	Bukareszt
2:23.6	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	11.09.1961	Moskwa
2:23.6	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	29.07.1962	Warszawa
2:23.5	Werner	Andrzej	Śląsk Wrocław	11.08.1963	Warszawa
2:21.9	Zieliński	Andrzej	Juvenia Wrocław	25.08.1968	Warszawa
2:21.7	Krawczyk	Jacek	AZS Warszawa	27.06.1969	Gdynia
2:19.2	Załuski	Wiesław	AZS Warszawa	30.06.1970	Stalowa Wola
2:18.0	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	05.08.1972	Bratysława
2:17.3	Dłucik	Piotr	Wisła Kraków	06.09.1973	Belgrad
2:16.0	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	20.07.1975	Tarnów
2:14.5	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	26.07.1975	Tarnów
2:14.4	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	01.08.1975	Tarnów
2:11.29	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	17.08.1975	Sofia
2:09.96	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	16.08.1976	Oulu
2:09.9	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	04.08.1977	Puławy
2:08.9	Żugaj	Ryszard	Lech Poznań	23.07.1978	Szczecin
2:08.78	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	10.06.1979	Wrocław
2:07.76	Januszkiewicz	Zbigniew	Astoria Bydgoszcz	11.08.1979	Turku
2:06.26	Januszkiewicz	Zbigniew	Astoria Bydgoszcz	02.02.1980	Amersfoort

opracowanie: Robert Brus

źródła: staystyka J.Waško, swimrakings, komunikaty zawodów

2:04.93	Januszkiewicz	Zbigniew	Astoria Bydgoszcz	13.03.1980	Warszawa
2:04.77	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	14.08.1992	Leeds
2:04.12	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	14.08.1992	Leeds
2:03.60	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	01.04.1993	Nashville
2:01.80	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	01.04.1993	Nashville
2:00.82	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	05.08.1993	Sheffield
2:00.05	Sikora	Bartosz	Flota Gdynia	26.07.1996	Atlanta
1:59.82	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	21.05.2009	Ostrowiec
1:58.74	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	21.05.2009	Ostrowiec
1:56.97	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	10.07.2009	Praga
1:56.65	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	11.07.2009	Praga
1:55.62	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	30.07.2009	Rzym
1:55.60	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	31.07.2009	Rzym
1:55.28	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	26.05.2012	Debreczyn
1:54.24	Kawęcki	Radosław	Korner Zielona Góra	02.08.2013	Barcelona

**50m klasycznym mężczyzn**

35.0	Jasiński	Bogdan	Pałac Katowice	26.06.1959	Warszawa
33.5	Skwarło	Andrzej	Flota Gdynia	22.09.1963	Gdynia
32.2	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	13.07.1967	Łódź
30.16	Bukowski	Krzysztof	AZS AWF Gdańsk	09.08.1986	Mielec
30.06	Białek	Tomasz	AZS AWF Warszawa	05.02.1990	Charkov
29.87	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	15.06.1990	Oświęcim
29.80	Białek	Tomasz	AZS AWF Warszawa	09.06.1991	Oświęcim
29.58	Białek	Tomasz	AZS AWF Warszawa	09.08.1991	Poznań
29.40	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	04.07.1992	Łódź
29.12	Białek	Tomasz	AZS AWF Warszawa	12.08.1993	Oświęcim
29.09	Krawczyk	Marek	AZS AWF Gdańsk	01.03.1996	Oświęcim
28.55	Paczyński	Artur	AZS AWF Warszawa	07.06.1997	Oświęcim
28.48	Winogrodzki	Mariusz	Polonia Warszawa	19.05.2006	Ostrowiec
28.01	Wolniak	Sławomir	AZS AWF Gdańsk	22.05.2009	Ostrowiec
27.97	Plutecki	Adam	Korner Zielona Góra	24.07.2009	Las Palmas
27.86	Wolniak	Sławomir	AZS AWF Gdańsk	28.07.2009	Rzym
27.48	Szulich	Dawid	Delfin Legionowo	30.07.2013	Barcelona

**100m klasycznym mężczyzn**

1:12.6	Kłopotowski	Andrzej	Sparta Warszawa	12.06.1960	Mątwy
1:12.4	Kłopotowski	Andrzej	Sparta Warszawa	--.--.1961	
1:12.0	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	07.08.1966	Warszawa
1:11.6	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	03.04.1967	Leningrad
1:11.4	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	29.06.1967	Rzym
1:11.2	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	30.07.1967	Gdynia
1:11.1	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	07.08.1967	Chorzów
1:10.4	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	27.08.1967	Warszawa
1:10.3	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	25.08.1968	Warszawa
1:10.1	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	27.11.1970	Leningrad
1:10.0	Splawiński	Andrzej	GKS Tychy	30.03.1973	Praga
1:09.9	Dyrek	Paweł	Wisła Kraków	18.08.1973	Berlin
1:09.60	Dyrek	Paweł	Wisła Kraków	04.09.1973	Belgrad
1:09.3	Splawiński	Andrzej	GKS Tychy	29.04.1974	Praga
1:08.0	Splawiński	Andrzej	GKS Tychy	28.08.1974	Tarnów
1:07.93	Janas	Andrzej	Polonia Warszawa	11.08.1979	Turku
1:07.57	Janas	Andrzej	Polonia Warszawa	16.03.1980	Warszawa
1:07.16	Wolnicki	Robert	Polonia Warszawa	24.07.1981	Oświęcim
1:06.99	Kominiak	Robert	Jordan Kraków	15.07.1984	Wrocław
1:06.65	Kominiak	Robert	Jordan Kraków	19.08.1984	Moskwa
1:05.92	Niemczycki	Artur	Śląsk Wrocław	10.08.1986	Mielec
1:05.83	Niemczycki	Artur	Śląsk Wrocław	13.08.1986	Wrocław
1:05.60	Białek	Tomasz	Wisła Puławy	28.02.1988	Oświęcim
1:04.79	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	26.06.1988	Wrocław
1:04.52	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	10.06.1990	Oświęcim

opracowanie: Robert Brus

źródła: staystyka J.Waško, swimrakings, komunikaty zawodów

Historia Rekordów Polski Mężczyzn  
na pływalni 50m

1:04.15	Strugliński	Piotr	Iskra Konin	27.05.1992	Phoenix
1:03.72	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	30.04.1993	Wiedeń
1:03.16	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	03.08.1993	Sheffield
1:03.12	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	22.08.1995	Wiedeń
1:02.96	Krawczyk	Marek	AZS AWF Gdańsk	02.03.1996	Oświęcim
1:02.21	Kuczko	Sławomir	AZS AWF Warszawa	22.05.2005	Dębica
1:02.13	Kuczko	Sławomir	AZS AWF Warszawa	24.07.2005	Montreal
1:02.12	Kuczko	Sławomir	AZS AWF Warszawa	26.11.2006	Gorzów
1:01.89	Winogrodzki	Mariusz	AZS AWF Warszawa	24.05.2009	Ostrowiec
1:00.66	Wolniak	Sławomir	AZS AWF Gdańsk	24.05.2009	Ostrowiec
1:00.54	Szulich	Dawid	Delfin Legionowo	28.07.2013	Barcelona
1:00.24	Stolarski	Marcin	Żoliborz Warszawa	30.05.2016	Szczecin

**200m klasycznym mężczyzn**

2:42.0	Kłopotowski	Andrzej	Sparta Warszawa	18.06.1960	Rzym
2:41.5	Kłopotowski	Andrzej	Sparta Warszawa	09.07.1960	Bratysława
2:41.4	Kłopotowski	Andrzej	Sparta Warszawa	26.08.1960	Rzym
2:40.8	Kłopotowski	Andrzej	Sparta Warszawa	29.08.1960	Rzym
2:38.3	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	23.08.1965	Budapeszt
2:38.0	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	25.08.1966	Utrecht
2:37.6	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	26.08.1966	Utrecht
2:33.9	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	05.04.1967	Leningrad
2:33.3	Klukowski	Józef	Flota Gdynia	26.08.1967	Warszawa
2:32.6	Śmiglak	Cezary	Lech Poznań	23.03.1973	Sofia
2:31.8	Śmiglak	Cezary	Lech Poznań	30.03.1973	Praga
2:30.5	Splawiński	Andrzej	GKS Tychy	27.07.1974	Tarnów
2:30.49	Śmiglak	Cezary	Lech Poznań	17.08.1975	Sofia
2:30.0	Śmiglak	Cezary	Lech Poznań	12.06.1976	Warszawa
2:26.1	Śmiglak	Cezary	Lech Poznań	19.06.1976	Warszawa
2:24.69	Janas	Andrzej	Polonia Warszawa	12.08.1979	Turku
2:24.55	Janas	Andrzej	Polonia Warszawa	14.03.1980	Warszawa
2:24.34	Janas	Andrzej	Polonia Warszawa	01.06.1980	Bergamo
2:24.20	Niemczycki	Artur	Śląsk Wrocław	23.08.1984	Moskwa
2:23.58	Kominiak	Robert	Jordan Kraków	23.08.1984	Moskwa
2:22.62	Niemczycki	Artur	Śląsk Wrocław	21.06.1985	Wrocław
2:22.21	Olejnik	Zbigniew	Unia Oświęcim	15.08.1985	Oświęcim
2:20.97	Olejnik	Zbigniew	Unia Oświęcim	28.06.1986	Wrocław
2:19.81	Olejnik	Zbigniew	Unia Oświęcim	14.08.1986	Wrocław
2:18.91	Strugliński	Piotr	Iskra Konin	29.05.1992	Phoenix
2:17.73	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	05.06.1993	Oświęcim
2:15.17	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	06.08.1993	Sheffield
2:14.79	Jarzyna	Dariusz	Stal Stocznia Szczecin	06.08.1993	Sheffield
2:12.14	Kuczko	Sławomir	AZS AWF Warszawa	21.05.2005	Dębica
2:12.12	Kuczko	Sławomir	AZS AWF Warszawa	03.08.2006	Budapeszt
2:11.78	Kuczko	Sławomir	AZS AWF Warszawa	25.11.2006	Gorzów
2:10.90	Wolniak	Sławomir	AZS AWF Gdańsk	23.05.2009	Ostrowiec

**50m motylkowym mężczyzn**

30.5	Baczmański	Kazimierz	AZS Wrocław	16.08.1959	Wrocław
29.1	Wakowski	Andrzej	Legia Warszawa	22.07.1963	Warszawa
26.04	Malec	Ryszard	Stal Stocznia Szczecin	07.08.1986	Mielec
26.03	Malec	Ryszard	Stal Stocznia Szczecin	10.05.1987	Szczecin
25.79	Szukała	Rafał	Warta Poznań	03.08.1989	Mielec
25.64	Szukała	Rafał	Warta Poznań	06.01.1991	Perth
25.37	Szukała	Rafał	Warta Poznań	06.01.1991	Perth
25.35	Szukała	Rafał	Warta Poznań	06.09.1994	Rzym
25.18	Szukała	Rafał	Warta Poznań	06.09.1994	Rzym
25.12	Szukała	Rafał	Warta Poznań	23.08.1995	Wiedeń
24.41	Gałka	Konrad	Wisła Kraków	28.02.1996	Oświęcim
24.06	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	24.05.2009	Ostrowiec
24.05	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	03.04.2011	Madryt

opracowanie: Robert Brus

źródła: staystyka J.Waśko, swimrakings, komunikaty zawodów

24.04	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	03.04.2011	Madryt
24.02	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	19.06.2011	Rzym
23.52	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	24.07.2011	Shangai
23.48	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	24.07.2011	Shangai
23.41	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	16.06.2013	Olsztyn
23.38	Czerniak	Konrad	AZS AWF Katowice	02.08.2015	Kazań
23.07	Czerniak	Konrad	AZS AWF Katowice	02.08.2015	Kazań

**100m motylkowym mężczyzn**

1:04.7	Czyż	Jerzy	Sparta Warszawa	12.07.1959	Paryż
1:03.7	Czyż	Jerzy	Sparta Warszawa	16.08.1959	Szczecin
1:03.7	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	06.08.1960	Mątwy
1:03.4	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	12.07.1961	Rostok
1:03.2	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	03.08.1962	Mątwy
1:03.0	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	28.06.1964	Rzym
1:02.2	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	27.06.1965	Praga
1:01.9	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	23.08.1965	Łódź
1:01.4	Wakowski	Andrzej	Legia Warszawa	30.07.1967	Gdynia
1:01.3	Wiederek	Jan	AZS Warszawa	23.06.1968	Bratysława
1:01.2	Wiederek	Jan	AZS Warszawa	24.08.1968	Warszawa
1:01.1	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	20.03.1971	Sofia
1:01.0	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	07.08.1971	Mielec
1:00.7	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	13.08.1971	Warszawa
1:00.4	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	11.08.1972	Kraków
1:00.22	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	29.08.1972	Monachium
1:00.2	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	08.09.1972	Warszawa
1:00.0	Bielicz	Leonard	Śląsk Wrocław	06.09.1973	Zlina
59.6	Bielicz	Leonard	Śląsk Wrocław	27.07.1974	Tarnów
59.6	Bielicz	Leonard	Śląsk Wrocław	02.08.1974	Mielec
59.19	Bielicz	Leonard	Śląsk Wrocław	16.08.1975	Sofia
57.32	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	10.06.1979	Wrocław
56.88	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	12.08.1979	Turku
56.47	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	16.03.1980	Warszawa
56.30	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	14.07.1983	Oświęcim
55.89	Wyźga	Wojciech	Jordan Kraków	07.08.1985	Sofia
55.75	Szukała	Rafał	Warta Poznań	26.03.1988	Orlando
55.08	Szukała	Rafał	Warta Poznań	19.08.1988	Fort Lauderdale
54.83	Szukała	Rafał	Warta Poznań	20.09.1988	Seul
54.80	Szukała	Rafał	Warta Poznań	21.09.1988	Seul
54.47	Szukała	Rafał	Warta Poznań	16.08.1989	Bonn
54.35	Szukała	Rafał	Warta Poznań	21.08.1991	Ateny
53.60	Szukała	Rafał	Warta Poznań	27.07.1992	Barcelona
53.35	Szukała	Rafał	Warta Poznań	27.07.1992	Barcelona
53.29	Szukała	Rafał	Warta Poznań	24.07.1996	Atlanta
52.99	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	22.03.2008	Eindhoven
52.60	Babuchowski	Marcin	Trójka Łódź	23.05.2009	Ostrowiec
52.56	Tarczyński	Marcin	Polonia Warszawa	23.05.2009	Ostrowiec
52.03	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	05.06.2010	Gliwice
51.54	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	29.07.2011	Shanghai
51.15	Czerniak	Konrad	Wisła Puławy	30.07.2011	Shanghai

**200m motylkowym mężczyzn**

2:29.6	Czyż	Jerzy	Sparta Warszawa	15.08.1959	Szczecin
2:28.2	Czyż	Jerzy	Sparta Warszawa	27.08.1959	Torino
2:27.6	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	10.06.1961	Mątwy
2:25.1	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	10.07.1961	Rostok
2:24.8	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	22.07.1962	Mątwy
2:23.8	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	26.07.1964	Szczecin
2:23.0	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	13.09.1964	Moskwa
2:20.2	Stankiewicz	Aleksander	Ślęza Wrocław	21.07.1965	Wrocław
2:19.3	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	06.08.1967	Chorzów



2:16.8	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	27.08.1967	Warszawa
2:14.8	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	25.08.1968	Warszawa
2:14.6	Krawczyk	Jacek	AZS Warszawa	28.03.1971	Bukareszt
2:14.6	Krawczyk	Jacek	AZS Warszawa	04.04.1971	Praga
2:14.4	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	14.08.1971	Warszawa
2:13.4	Krawczyk	Jacek	AZS Warszawa	03.04.1972	Praga
2:12.62	Chudziński	Andrzej	AZS Warszawa	28.08.1972	Monachium
2:12.1	Czaplicki	Jerzy	Warta Poznań	07.09.1973	Zlina
2:10.9	Czaplicki	Jerzy	Warta Poznań	28.07.1974	Tarnów
2:10.36	Rzeczkowski	Adam	Start Opole	30.07.1978	Firenze
2:07.86	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	09.06.1979	Wrocław
2:07.40	Urantówka	Jacek	AZS AWF Warszawa	30.07.1979	Oświęcim
2:06.63	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	11.08.1979	Turku
2:05.06	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	15.03.1980	Warszawa
2:04.33	Zychowicz	Bogusław	Stal Mielec	20.07.1980	Moskwa
2:03.77	Rzeczkowski	Adam	Start Opole	31.01.1981	Amersfoort
2:20.85	Wyźga	Wojciech	Jordan Kraków	14.04.1985	Budapeszt
2:01.92	Wyźga	Wojciech	Jordan Kraków	10.08.1985	Sofia
2:01.60	Wyźga	Wojciech	Jordan Kraków	22.08.1986	Madryt
2:01.32	Wyźga	Wojciech	Jordan Kraków	22.08.1986	Madryt
2:01.03	Szukala	Rafał	Warta Poznań	17.08.1988	Fort Lauderdale
2:00.62	Szukala	Rafał	Warta Poznań	19.08.1989	Bonn
2:00.42	Gałka	Konrad	Wisła Kraków	05.04.1991	Federal Way
1:59.80	Gałka	Konrad	Wisła Kraków	01.08.1991	Antwerpia
1:59.51	Szukala	Rafał	Warta Poznań	30.07.1992	Barcelona
1:58.89	Szukala	Rafał	Warta Poznań	30.07.1992	Barcelona
1:58.66	Gałka	Konrad	Wisła Kraków	10.09.1994	Rzym
1:58.06	Korzeniowski	Paweł	Unia Dwory Oświęcim	21.07.2003	Barcelona
1:56.89	Korzeniowski	Paweł	Unia Dwory Oświęcim	03.04.2004	Amsterdam
1:56.27	Korzeniowski	Paweł	Unia Dwory Oświęcim	06.06.2004	Ostrowiec
1:56.11	Korzeniowski	Paweł	Unia Dwory Oświęcim	11.06.2004	Ateny
1:56.00	Korzeniowski	Paweł	Unia Dwory Oświęcim	17.08.2004	Ateny
1:55.02	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	27.07.2005	Montreal
1:54.93	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	21.08.2007	Chiba
1:54.38	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	21.03.2008	Eindhoven
1:54.30	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	08.07.2009	Belgrad
1:53.75	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	28.07.2009	Rzym
1:53.23	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	29.07.2009	Rzym

**200m zniennym mężczyzn**

2:37.6	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	02.08.1964	Paryż
2:37.1	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	08.08.1964	Warszawa
2:32.6	Szemeł	Leszek	Arkonía Szczecin	22.08.1964	Łódź
2:24.8	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	11.07.1966	Warszawa
2:24.0	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	04.04.1967	Leningrad
2:23.4	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	07.08.1967	Chorzów
2:21.5	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	27.08.1967	Warszawa
2:21.4	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	17.03.1968	Minsk
2:21.4	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	23.06.1968	Bratysława
2:20.1	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	10.08.1968	Szczecin
2:19.6	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	25.08.1968	Warszawa
2:17.3	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	04.04.1970	Kecskemet
2:16.0	Pacelt	Zbigniew	AZS AWF Warszawa	28.03.1971	Bukareszt
2:15.9	Pacelt	Zbigniew	AZS AWF Warszawa	14.08.1971	Warszawa
2:14.3	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	06.08.1977	Puławy
2:12.2	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	25.07.1978	Szczecin
2:11.52	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	22.03.1979	Minsk
2:10.30	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	22.03.1979	Minsk
2:09.09	Górski	Leszek	Juvenia Olsztyn	16.03.1980	Warszawa
2:08.81	Górski	Leszek	Juvenia Olsztyn	03.08.1980	Tarnów
2:08.36	Górski	Leszek	Śląsk Wrocław	26.07.1981	Oświęcim

opracowanie: Robert Brus

źródła: staystyka J.Waśko, swimrakings, komunikaty zawodów

2:07.44	Górski	Leszek	Śląsk Wrocław	19.08.1981	Kecskemet
2:06.17	Górski	Leszek	Śląsk Wrocław	11.09.1981	Split
2:05.32	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	31.07.1992	Barcelona
2:05.27	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	04.04.1993	Nashville
2:04.47	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	11.09.1994	Rzym
2:04.27	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	11.09.1994	Rzym
2:04.23	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	28.07.1995	Oświęcim
2:04.11	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	27.08.1995	Wiedeń
2:03.14	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	12.05.1996	Ateny
2:03.06	Wójt	Łukasz	PZP	08.06.2004	Berlin
2:02.14	Wójt	Łukasz	PZP	01.08.2006	Budapeszt
2:01.62	Wójt	Łukasz	PZP	05.08.2007	Paryż
2:01.34	Wójt	Łukasz	PZP	11.08.2007	Bangkok
2:00.32	Wójt	Łukasz	PZP	11.08.2007	Bangkok
1:59.77	Cieślak	Marcin	MUKP PW Warszawa	27.07.2011	Shanghai
1:59.30	Cieślak	Marcin	MUKP PW Warszawa	30.05.2015	Szczecin
1:58.20	Cieślak	Marcin	MUKP PW Warszawa	05.08.2015	Kazań
1:58.14	Cieślak	Marcin	MUKP PW Warszawa	06.08.2015	Kazań

**400m zmiennym mężczyźn**

5:34.3	Olbert	Czesław	Śląsk Wrocław	26.08.1961	Szczecin
5:25.8	Widawski	Jan	Polonia Bytom	25.07.1962	Mątwy
5:25.1	Widawski	Jan	Polonia Bytom	28.07.1962	Warszawa
5:20.1	Widawski	Jan	Polonia Bytom	05.08.1962	Mątwy
5:17.8	Olbert	Czesław	Śląsk Wrocław	02.06.1964	Berlin
5:16.6	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	28.06.1966	Rzym
5:11.6	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	22.07.1966	Warszawa
5:09.9	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	05.08.1966	Warszawa
5:08.8	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	08.08.1967	Chorzów
5:07.2	Krawczyk	Jacek	Pafawag Wrocław	26.08.1967	Warszawa
5:03.0	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	03.09.1967	Bukareszt
5:02.5	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	14.06.1968	Coventry
4:58.0	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	23.06.1968	Bratysława
4:55.2	Pacelt	Zbigniew	KSO Ostrowiec	24.08.1968	Warszawa
4:46.8	Gabiec	Mariusz	Kormoran Olsztyn	19.06.1976	Warszawa
4:46.1	Gabiec	Mariusz	Kormoran Olsztyn	26.06.1976	Warszawa
4:45.5	Kokoszewski	Janusz	Trójka Łódź	23.07.1978	Szczecin
4:39.30	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	22.08.1978	Berlin
4:36.55	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	24.03.1979	Minsk
4:32.83	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	12.06.1979	Rzym
4:29.60	Górski	Leszek	Kormoran Olsztyn	11.08.1979	Turku
4:29.49	Górski	Leszek	Juvenia Olsztyn	13.03.1980	Warszawa
4:26.02	Górski	Leszek	Juvenia Olsztyn	26.07.1980	Moskwa
4:23.62	Górski	Leszek	Śląsk Wrocław	08.09.1981	Split
4:22.59	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	27.07.1992	Barcelona
4:20.27	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	06.09.1994	Rzym
4:19.48	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	06.09.1994	Rzym
4:18.32	Maliński	Marcin	Flota Gdynia	23.08.1995	Wiedeń
4:17.06	Korzeniowski	Paweł	AZS AWF Warszawa	22.08.2007	Chiba
4:14.12	Matczak	Mateusz	Trójka Łódź	22.05.2009	Ostrowiec
4:12.28	Matczak	Mateusz	Trójka Łódź	11.07.2009	Belgrad