

50m dowolnym kobiet					
29.5	Cedro	Bożena	Legia Warszawa	22.07.1962	Mątwy
29.6	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	24.06.1966	Warszawa
29.5	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	05.08.1966	Warszawa
29.0	Roszczyńska	Danuta	Flota Gdynia	17.07.1967	Łódź
28.05	Dudek	Bożena	Stal Mielec	13.07.1982	Tarnów
27.56	Perkowska	Katarzyna	Stal Stocznia Szczecin	14.07.1983	Oświęcim
27.44	Falińska	Agnieszka	Legia Warszawa	23.07.1983	Oświęcim
27.38	Saidowska	Janina	AZS AWF Gdańsk	17.08.1985	Oświęcim
27.30	Saidowska	Janina	AZS AWF Gdańsk	26.07.1986	Gdynia
27.26	Krukowska	Małgorzata	Polonia Warszawa	17.06.1990	Oświęcim
27.10	Synowska	Ewa	Korona Kraków	13.08.1993	Oświęcim
26.90	Braszkiewicz	Agnieszka	Polonia Warszawa	09.05.1997	Antwerpia
26.69	Braszkiewicz	Agnieszka	Polonia Warszawa	07.06.1997	Oświęcim
26.52	Braszkiewicz	Agnieszka	Polonia Warszawa	10.03.2000	Warszawa
26.14	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	17.03.2001	Sztokholm
26.00	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	07.04.2001	Jamor
26.00	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	25.05.2001	Warszawa
25.84	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	08.07.2001	La Valetta
25.72	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	27.04.2002	Wiedeń
25.67	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	03.08.2002	Berlin
25.54	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	03.08.2002	Berlin
25.29	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	05.08.2006	Budapeszt
25.25	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	05.08.2006	Budapeszt
25.25	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	06.08.2006	Budapeszt
25.14	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	15.08.2008	Pekin
25.01	Urbańczyk	Aleksandra	AZS Łódź	03.08.2013	Barcelona
24.73	Wasick	Katarzyna	AZS AWF Katowice	15.05.2019	Olsztyn
24.58	Wasick	Katarzyna	AZS AWF Katowice	07.03.2020	Des Moines
24.51	Wasick	Katarzyna	AZS AWF Katowice	17.05.2021	Budapeszt
24.34	Wasick	Katarzyna	AZS AWF Katowice	17.05.2021	Budapeszt
24.17	Wasick	Katarzyna	AZS AWF Katowice	18.05.2021	Budapeszt

100m dowolnym kobiet					
1:08.0	Szulc	Krystyna	Gwardia Poznań	15.06.1956	Budapeszt
1:07.8	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	16.06.1960	Rzym
1:07.1	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	11.06.1961	Mątwy
1:06.6	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	20.07.1961	Warszawa
1:06.4	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	20.08.1961	Kraków
1:05.8	Cedro	Bożena	Legia Warszawa	20.07.1996	Warszawa
1:05.2	Cedro	Bożena	Legia Warszawa	25.06.1964	Budapeszt
1:04.6	Cedro	Bożena	Legia Warszawa	13.09.1964	Budapeszt
1:04.3	Woynowska	Zofia	AZS Warszawa	17.07.1969	Warszawa
1:04.0	Woynowska	Zofia	AZS Warszawa	10.07.1971	Siracusa
1:03.4	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	07.08.1971	Kielce
1:03.3	Woynowska	Zofia	AZS AWF Warszawa	28.07.1973	Tarnów
1:02.2	Kupis	Joanna	Unia Tarnów	31.03.1974	Berlin
1:01.92	Kupis	Joanna	Unia Tarnów	22.06.1974	Wiedeń
1:01.7	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	02.08.1974	Mielec
1:01.7	Kupis	Joanna	Unia Tarnów	11.08.1974	Kijów
1:01.02	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	18.08.1974	Wiedeń
1:00.8	Suska	Małgorzata	Unia Tarnów	25.07.1978	Szczecin
1:00.6	Suska	Małgorzata	Unia Tarnów	25.07.1978	Szczecin
1:00.3	Suska	Małgorzata	Unia Tarnów	25.07.1978	Szczecin
59.87	Jureko	Katarzyna	Jagiellonia Białystok	25.05.1980	Wrocław
59.79	Słonina	Marta	Unia Tarnów	18.06.1980	Bratysława
58.80	Słonina	Marta	Śląsk Wrocław	25.07.1981	Oświęcim
58.65	Dudek	Bożena	Stal Mielec	15.12.1984	Belgrad
58.45	Saidowska	Janina	AZS AWF Gdańsk	09.08.1986	Mielec
58.15	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	17.05.1997	Esbjerg
58.06	Braszkiewicz	Agnieszka	Polonia Warszawa	08.06.1997	Oświęcim

Historia Rekordów Polski Kobiet
na pływalni 50m

57.43	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	08.06.1997	Oświęcim
57.22	Korc	Agata	Śląsk Wrocław	18.03.2001	Sztokholm
56.05	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	27.05.2001	Warszawa
55.97	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	24.07.2001	Fukuoka
55.73	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	30.07.2002	Berlin
55.41	Barzycka	Paulina	Orlik Lublin	06.06.2004	Ostrowiec
55.33	Korc	Agata	AZS AWF Wrocław	01.08.2006	Budapeszt
55.14	Korc	Agata	AZS AWF Wrocław	13.08.2008	Pekin
54.95	Wilk	Katarzyna	Jordan Kraków	10.08.2010	Budapeszt
54.86	Wilk	Katarzyna	AZS AWF Katowice	02.08.2015	Kazań
54.38	Wilk	Katarzyna	AZS AWF Katowice	28.05.2016	Szczecin
54.22	Wasick	Katarzyna	AZS AWF Katowice	16.05.2019	Olsztyn

200m dowolny kobiet

2:35.2	Szulc	Katarzyna	Gwardia Poznań	15.06.1956	Budapeszt
2:28.8	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	24.06.1966	Warszawa
2:27.8	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	03.07.1966	Stalowa Wola
2:26.0	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	05.08.1966	Warszawa
2:24.7	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	08.08.1968	Szczecin
2:24.1	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	20.07.1969	Gdynia
2:23.8	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	15.08.1969	Warszawa
2:23.6	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	15.08.1969	Warszawa
2:23.4	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	30.06.1970	Stalowa Wola
2:22.3	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	30.06.1970	Stalowa Wola
2:21.3	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	22.07.1970	Bratysława
2:21.3	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	18.06.1971	Gdańsk
2:19.7	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	25.07.1971	Chorzów
2:18.5	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	13.08.1971	Warszawa
2:17.6	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	03.08.1973	Gdynia
2:15.6	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	23.06.1974	Gdynia
2:13.9	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	10.07.1974	San Remo
2:11.6	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	02.08.1974	Mielec
2:11.6	Kupis	Joanna	Unia Tarnów	02.08.1975	Tarnów
2:10.6	Kupis	Joanna	Unia Tarnów	30.07.1976	Tarnów
2:09.1	Suska	Małgorzata	Unia Tarnów	23.07.1978	Szczecin
2:08.64	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	10.06.1979	Wrocław
2:08.46	Słonina	Marta	Unia Tarnów	29.07.1979	Oświęcim
2:07.08	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	13.03.1980	Warszawa
2:05.20	Słonina	Marta	Unia Tarnów	26.05.1980	Wrocław
2:04.81	Ormańczyk	Violetta	AZS AWF Gdańsk	07.08.1986	Mielec
2:04.31	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	18.05.1997	Esbjerg
2:03.21	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	07.06.1997	Oświęcim
2:02.58	Dyszkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	30.03.2000	Federal Way
2:01.36	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	24.05.2002	Gorzów
2:00.95	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	24.05.2002	Gorzów
2:00.54	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	10.05.2003	Oświęcim
1:58.01	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	23.05.2004	Dębica
1:57.58	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	04.06.2004	Ostrowiec
1:57.15	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	03.08.2006	Budapeszt

400m dowolnym kobiet

5:29.7	Szulc	Krystyna	Gwardia Poznań	16.06.1955	Warszawa
5:28.9	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	07.08.1960	Mątwy
5:24.9	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	18.08.1961	Kraków
5:20.2	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	28.07.1962	Warszawa
5:17.7	Głogowska	Mariola	Pafawag Wrocław	11.07.1966	Warszawa
5:10.6	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	21.07.1966	Warszawa
5:10.6	Głogowska	Mariola	Pafawag Wrocław	23.08.1966	Utrecht
5:09.2	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	10.08.1967	Rostok
5:05.9	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	27.08.1967	Warszawa
5:03.0	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	25.07.1970	Wiedeń
5:02.9	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	16.08.1970	Gdynia

opracowanie: Robert Brus

źródła: statystyka J.Waśko, swimrakings, komunikaty zawodów

4:55.9	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	20.03.1971	Sofia
4:55.5	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	21.03.1971	Sofia
4:55.1	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	08.08.1971	Mielec
4:54.1	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	16.07.1972	Gdynia
4:53.2	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	05.08.1972	Bratysława
4:52.0	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	04.08.1973	Gdynia
4:51.35	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	19.08.1973	Rennes
4:49.47	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	07.09.1973	Belgrad
4:42.1	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	09.07.1974	San Remo
4:40.0	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	28.07.1974	Tarnów
4:39.0	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	03.08.1974	Mielec
4:38.0	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	26.07.1975	Tarnów
4:37.4	Słonina	Marta	Unia Tarnów	24.07.1977	Łódź
4:35.8	Suska	Małgorzata	Unia Tarnów	05.08.1977	Puławy
4:32.0	Holeniewska	Hanna	Stal Stocznia Szczecin	01.07.1978	Szczecin
4:31.3	Walasek	Elżbieta	Stal Stocznia Szczecin	18.08.1978	Bydgoszcz
4:27.2	Słonina	Marta	Unia Tarnów	24.07.1978	Szczecin
4:26.85	Jureko	Katarzyna	Jagiellonia Białystok	10.06.1979	Wrocław
4:22.82	Słonina	Marta	Unia Tarnów	17.03.1980	Warszawa
4:21.14	Słonina	Marta	Unia Tarnów	25.05.1980	Wrocław
4:21.01	Rola	Agnieszka	Stal Stocznia Szczecin	15.07.1989	Ostrowiec
4:19.20	Rola	Agnieszka	Stal Stocznia Szczecin	03.08.1990	Wrocław
4:18.88	Dyzkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	09.08.1999	Minneapolis
4:16.48	Dyzkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	31.03.2000	Federal Way
4:16.04	Dyzkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	31.03.2000	Federal Way
4:14.11	Dyzkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	14.07.2000	Athina
4:13.26	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	04.05.2003	Wiedeń
4:09.14	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	25.04.2004	Wiedeń
4:07.65	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	05.06.2004	Ostrowiec
4:07.11	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	15.08.2004	Ateny
4:05.84	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	15.08.2004	Ateny
4:04.23	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	23.03.2007	Melbourne

800m dowolnym kobiet

12.40.9	Dzik	Halina	Ogniwo Bytom	20.07.1951	Warszawa
11:41.3	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	11.08.1961	Kraków
11:31.8	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	05.08.1962	Mątwy
11:25.6	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	11.07.1965	Lipsk
11:15.9	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	06.08.1965	Wrocław
10:55.5	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	18.07.1966	Chorzów
10:50.2	Głogowska	Mariola	Pafawag Wrocław	29.07.1966	Stalowa Wola
10:41.9	Komisarek	Maria	Śłęza Wrocław	06.04.1967	Leningrad
10:39.1	Mudziejewska	Jolanta	Astoria Bydgoszcz	05.04.1970	Kecskemet
10:37.1	Zieleniewska	Elżbieta	Neptun Stargard	04.07.1970	Kraków
10:35.5	Jakubowska	Mirosława	Astoria Bydgoszcz	02.08.1970	Wrocław
10:31.8	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	08.08.1970	Hyvinka
10:23.9	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	17.08.1970	Gdynia
10:17.6	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	07.08.1971	Mielec
10:08.1	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	29.08.1971	Udine
10:07.5	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	06.08.1972	Bratysława
9:59.87	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	19.08.1973	Rennes
9:40.1	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	11.07.1974	San Remo
9:33.61	Pilawska	Elżbieta	Start Gdańsk	16.08.1975	Tours
9:25.95	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	30.01.1976	Amersfoort
9:22.3	Holeniewska	Hanna	Stal Stocznia Szczecin	02.07.1978	Szczecin
9:09.6	Słonina	Marta	Unia Tarnów	26.07.1978	Szczecin
9:07.39	Jureko	Katarzyna	Jagiellonka Białystok	11.06.1979	Wrocław
9:07.30	Holeniewska	Hanna	Stal Stocznia Szczecin	01.07.1979	Bratysława
9:06.40	Jureko	Katarzyna	Jagiellonka Białystok	31.07.1979	Oświęcim
9:00.59	Słonina	Marta	Unia Tarnów	16.03.1980	Warszawa
8:57.51	Słonina	Marta	Unia Tarnów	26.05.1980	Wrocław
8:57.39	Perkowska	Katarzyna	Stal Stocznia Szczecin	07.08.1982	Oświęcim

8:55.24	Gierek	Joanna	Unia Oświęcim	30.07.1988	Amersfoort
8:49.29	Gierek	Joanna	Unia Oświęcim	31.07.1988	Amersfoort
8:48.82	Gierek	Joanna	Unia Oświęcim	09.08.1990	Rzym
8:46.92	Dyszkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	07.08.1999	Minneapolis
8:44.37	Dyszkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	28.03.2000	Federal Way
8:44.37	Dyszkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	16.06.2000	Charlotte
8:37.87	Dyszkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	13.07.2000	Athina
8:35.94	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	09.07.2004	Rijeka
8:35.73	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	17.05.2008	Ostrowiec

1500m dowolnym kobiet

18.10.10	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	20.05.1978	Szczecin
16:30.50	Dyszkiewicz	Magdalena	Śląsk Wrocław	13.07.2000	Athina

50m grzbietowym kobiet

31.87	Pięczka	Aneta	Warta Poznań	08.08.1986	Mielec
31.50	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	05.08.1988	Gdynia
31.24	Galwas	Małgorzata	Górnik Radlin	--.--.1989	
31.20	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	05.02.1990	Charkov
30.77	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	03.08.1990	Wrocław
30.47	Jankowska	Agata	Olimpia Poznań	11.08.1993	Oświęcim
30.39	Komorowicz	Dagmara	Lublinianka Lublin	21.01.1995	Oświęcim
30.11	Komorowicz	Dagmara	Lublinianka Lublin	21.07.1995	Poznań
29.71	Miciul	Aleksandra	Novita Zielona Góra	11.03.2000	Warszawa
29.71	Kubas	Hanna	Novita Zielona Góra	08.08.2002	Victoria
29.44	Madziarska	Xenia	PZP	15.06.2008	Berlin
29.18	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	09.05.2009	Dębica
29.17	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	23.05.2009	Ostrowiec
28.96	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	23.05.2009	Ostrowiec
28.90	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	05.06.2010	Gliwice
28.83	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	19.05.2011	Ostrowiec
28.74	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	19.05.2011	Ostrowiec
28.41	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	28.04.2012	Olsztyn
28.21	Urbańczyk	Aleksandra	AZS Łódź	03.08.2013	Barcelona
28.18	Urbańczyk	Aleksandra	AZS Łódź	30.04.2016	Szczecin
28.05	Urbańczyk-Olejarczyk	Aleksandra	AZS Łódź	29.04.2017	Opole
27.72	Tchórz	Alicja	MKS Juwenia Wrocław	04.08.2018	Glasgow

100m grzbietowym kobiet

1:15.2	Gellner	Elżbieta	Górnik Zabrze	29.07.1956	Helsinki
1:15.2	Roszczyńska	Danuta	Flota Gdynia	05.08.1967	Chorzów
1:14.6	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	06.03.1968	Praga
1:13.9	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	14.06.1968	Coventry
1:13.7	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	25.08.1968	Warszawa
1:13.0	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	21.06.1969	Magdeburg
1:09.6	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	04.07.1970	Kraków
1:09.5	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	12.03.1977	Praga
1:09.0	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	12.03.1977	Praga
1:08.8	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	04.08.1977	Puławy
1:08.52	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	13.08.1978	Warszawa
1:08.10	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	11.06.1979	Wrocław
1:07.69	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	01.07.1979	Bratysława
1:06.96	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	29.07.1979	Oświęcim
1:06.90	Kotowska	Barbara	Victoria Racibórz	16.08.1980	Dunajvaros
1:06.60	Kotowska	Barbara	Victoria Racibórz	24.08.1980	Pepignan
1:05.78	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	20.05.1989	Lille
1:05.47	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	03.06.1989	Oświęcim
1:04.92	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	17.06.1990	Oświęcim
1:04.73	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	12.08.1990	Rzym
1:04.59	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	12.08.1990	Rzym
1:04.42	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	14.07.1994	Wrocław
1:04.12	Komorowicz	Dagmara	Lublinianka Lublin	05.08.1994	Pardubice

1:03.72	Komorowicz	Dagmara	Lublinianka Lublin	28.02.1996	Oświęcim
1:03.56	Burczyk	Izabela	Polonia Warszawa	21.08.1997	Sevilla
1:03.41	Miciul	Aleksandra	Novita Zielona Góra	11.06.2000	Dębica
1:03.17	Miciul	Aleksandra	Novita Zielona Góra	06.07.2000	Helsinki
1:03.17	Staszak	Katarzyna	Jordan Kraków	30.07.2005	Montreal
1:03.12	Madziarska	Xenia	PZP	12.06.2008	Berlin
1:02.84	Mazurek	Zuzanna	Fala Kraśnik	08.07.2008	Monterrey
1:02.78	Tchórz	Alicja	Delfin Kalisz	02.08.2008	Belgrad
1:02.77	Mazurek	Zuzanna	Fala Kraśnik	10.08.2008	Pekin
1:01.97	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	20.05.2009	Ostrowiec
1:01.52	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	22.05.2009	Ostrowiec
1:01.49	Naziębło	Klaudia	Juvenia Wrocław	10.12.2009	Doha
1:01.02	Tchórz	Alicja	Juvenia Wrocław	13.05.2012	Olsztyn
1:00.61	Tchórz	Alicja	Juvenia Wrocław	03.08.2015	Kazań
1:00.34	Peda	Paulina	AZS AWF Katowice	02.05.2021	Lublin
0:59.75	Peda	Paulina	AZS AWF Katowice	03.05.2022	Łódź

200m grzbietowym kobiet

2:45.5	Gellner	Elżbieta	Górnik Zabrze	19.08.1956	Varberg
2:44.3	Parandowska	Halina	Neptun Stargard	30.04.1967	Praga
2:43.5	Tykierka	Grażyna	Ślęza Wrocław	26.08.1967	Warszawa
2:43.0	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	07.03.1968	Praga
2:40.1	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	10.08.1968	Szczecin
2:38.9	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	24.08.1968	Warszawa
2:35.5	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	22.06.1969	Magdeburg
2:32.1	Kobielska	Ewa	Lech Poznań	05.07.1970	Kraków
2:31.8	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	24.07.1975	Białystok
2:30.4	Petrusewicz	Danuta	Stal Stocznia Szczecin	02.08.1975	Tarnów
2:27.3	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	13.03.1977	Praga
2:26.8	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	07.08.1977	Puławy
2:25.6	Białas	Magdalena	Jordan Kraków	15.06.1978	Bratysława
2:25.4	Białas	Magdalena	Jordan Kraków	01.07.1978	Szczecin
2:24.9	Szydłowska	Beata	Kormoran Olsztyn	26.07.1978	Szczecin
2:24.50	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	19.08.1978	Caen
2:22.51	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	10.06.1979	Wrocław
2:19.70	Białas	Magdalena	Jordan Kraków	31.07.1979	Oświęcim
2:19.7	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	26.05.1980	Wrocław
2:19.11	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	03.08.1980	Tarnów
2:17.93	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	12.09.1981	Split
2:17.76	Galwas	Małgorzata	Górnik Zabrze	30.05.1992	Oświęcim
2:17.73	Galwas	Małgorzata	Górnik Zabrze	31.07.1992	Barcelona
2:16.47	Jankowska	Agata	Olimpia Poznań	08.08.1993	Sheffield
2:15.97	Jankowska	Agata	Olimpia Poznań	27.08.1995	Wiedeń
2:15.95	Burczyk	Izabela	Sambor Tczew	02.03.1996	Oświęcim
2:14.91	Miciul	Aleksandra	Novita Zielona Góra	10.03.2000	Warszawa
2:14.43	Miciul	Aleksandra	Novita Zielona Góra	03.07.2000	Helsinki
2:12.65	Mazurek	Zuzanna	Fala Kraśnik	03.04.2008	Ostrowiec
2:12.56	Mazurek	Zuzanna	Fala Kraśnik	10.07.2008	Monterrey
2:12.46	Mazurek	Zuzanna	Fala Kraśnik	14.08.2008	Pekin
2:12.36	Naziębło	Klaudia	Juvenia Wrocław	21.05.2009	Ostrowiec
2:10.85	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	21.05.2009	Ostrowiec
2:10.38	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	21.05.2009	Ostrowiec
2:09.74	Tchórz	Alicja	Słowianka Gorzów	31.07.2009	Rzym

50m klasycznym kobiet

33.68	Wróbel	Renata	Lech Poznań	09.08.1986	Mielec
33.01	Chylak	Dorota	Polonia Warszawa	06.08.1988	Gdynia
32.63	Kupiec	Magdalena	Chemik Kędzierzyn	12.08.1993	Oświęcim
32.41	Ajnenkiel	Dagmara	Trójka Łódź	20.07.1995	Oświęcim
32.39	Braszkiewicz	Agnieszka	Polonia Warszawa	10.03.2000	Warszawa
31.93	Kamińska	Beata	AZS AWF Gdańsk	20.05.2005	Dębica
31.93	Zachoszcz	Paulina	Znicz Koszalin	22.05.2009	Ostrowiec

31.61	Ścieszko	Ewa	Start Łódź	10.07.2009	Belgrad
31.34	Sztandera	Dominika	Juvenia Wrocław	08.08.2015	Kazań
31.07	Sztandera	Dominika	Juvenia Wrocław	05.02.2017	Uster

100m klasyczny kobiet

1:23.5	Kleмиńska	Alicja	Warta Poznań	07.08.1960	Mątwy
1:22.9	Traczewska	Julia	AZS Wrocław	26.06.1966	Wiedeń
1:22.5	Traczewska	Julia	AZS Wrocław	03.07.1966	Stalowa Wola
1:22.3	Traczewska	Julia	AZS Wrocław	11.07.1966	Warszawa
1:22.3	Traczewska	Julia	AZS Wrocław	06.08.1966	Warszawa
1:21.5	Franke	Barbara	Warszawianka W-wa	06.08.1966	Warszawa
1:21.4	Wędzina	Zofia	Neptun Stargard	03.07.1967	Wiedeń
1:20.6	Wędzina	Zofia	Neptun Stargard	06.07.1967	Wiedeń
1:20.6	Zarzeczańska	Teresa	Lech Poznań	06.03.1966	Praga
1:20.4	Piszczyk	Barbara	Start Gdańsk	22.07.1972	Świdnik
1:19.0	Wysocka	Marta	Korona Kraków	31.03.1974	Berlin
1:19.0	Wysocka	Marta	Korona Kraków	10.06.1975	Oświęcim
1:18.8	Wysocka	Marta	Korona Kraków	20.06.1975	Chorzów
1:18.4	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	14.07.1975	Tarnów
1:17.5	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	25.07.1975	Tarnów
1:17.0	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	02.08.1975	Tarnów
1:15.14	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	15.08.1975	Warszawa
1:14.80	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	14.08.1976	Neapol
1:14.17	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	22.08.1978	Berlin
1:14.17	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	12.08.1979	Palma-Malorca
1:12.18	Dziedzic	Grazyna	Unia Oświęcim	24.07.1981	Oświęcim
1:12.10	Chylak	Dorota	Polonia Warszawa	23.08.1984	Świdnik
1:11.74	Chylak	Dorota	Polonia Warszawa	26.01.1986	Amersfoort
1:10.91	Chylak	Dorota	Polonia Warszawa	05.08.1988	Gdynia
1:10.87	Kupiec	Magdalena	Chemik Kędzierzyn	01.08.1991	Antwerpia
1:10.75	Kupiec	Magdalena	Chemik Kędzierzyn	06.06.1992	Oświęcim
1:10.60	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	29.07.1992	Barcelona
1:10.32	Kupiec	Magdalena	Chemik Kędzierzyn	29.07.1992	Barcelona
1:09.79	Ajnenkiel	Dagmara	Trójka Łódź	22.08.1997	Sevilla
1:09.56	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	22.08.1997	Sevilla
1:09.06	Kamińska	Beata	AZS AWF Gdańsk	21.05.2005	Dębica
1:08.69	Kamińska	Beata	AZS AWF Gdańsk	25.07.2005	Montreal
1:08.54	Kamińska	Beata	AZS AWF Gdańsk	25.07.2005	Montreal
1:07.92	Sztandera	Dominika	MKS Juvenia Wrocław	21.05.2017	Lublin

200m klasycznym kobiet

3:02.2	Kleмиńska	Alicja	Warta Poznań	12.06.1960	Mątwy
3:02.0	Kleмиńska	Alicja	Warta Poznań	22.07.1961	Warszawa
3:02.0	Kleмиńska	Alicja	Warta Poznań	04.08.1962	Mątwy
3:01.9	Jagodzińska	Krystyna	Ślęza Wrocław	18.08.1963	Bielsko-Biała
3:00.9	Czerwińska	Józefa	Legia Warszawa	17.07.1964	Szczecin
3:00.8	Czerwińska	Józefa	Legia Warszawa	22.07.1964	Szczecin
2:58.5	Czerwińska	Józefa	Legia Warszawa	27.07.1964	Szczecin
2:58.2	Traczewska	Julia	AZS Wrocław	16.07.1966	Szczecin
2:56.0	Franke	Barbara	Warszawianka W-wa	21.07.1966	Warszawa
2:56.0	Zarzeczańska	Teresa	Lech Poznań	07.03.1968	Praga
2:54.9	Zarzeczańska	Teresa	Lech Poznań	25.08.1968	Warszawa
2:51.1	Zarzeczańska	Teresa	Lech Poznań	04.07.1970	Kraków
2:51.00	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	18.08.1974	Wiedeń
2:50.8	Wysocka	Marta	Korona Kraków	22.06.1975	Oświęcim
2:50.5	Wysocka	Marta	Korona Kraków	06.07.1975	Tarnów
2:47.7	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	22.07.1975	Tarnów
2:44.6	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	10.08.1975	Tarnów
2:44.36	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	16.08.1975	Tours
2:42.05	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	21.07.1976	Montreal
2:41.5	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	26.07.1978	Szczecin
2:39.62	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	24.08.1978	Berlin

Historia Rekordów Polski Kobiet
na pływalni 50m

2:37.93	Dziedzic	Grażyna	Unia Oświęcim	25.07.1981	Oświęcim
2:37.83	Dziedzic	Grażyna	Unia Oświęcim	10.09.1981	Split
2:35.35	Dziedzic	Grażyna	Unia Oświęcim	10.09.1981	Split
2:35.30	Dziedzic	Grażyna	Unia Oświęcim	02.08.1982	Guayaquil
2:34.83	Stawicka	Kornelia	Sambor Tczew	27.02.1988	Oświęcim
2:34.23	Stawicka	Kornelia	Sambor Tczew	11.06.1988	Oświęcim
2:34.03	Stawicka	Kornelia	Sambor Tczew	12.06.1988	Oświęcim
2:33.64	Stawicka	Kornelia	Sambor Tczew	30.07.1988	Amersfoort
2:33.62	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	16.07.1991	Sheffield
2:32.13	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	16.07.1991	Sheffield
2:30.78	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	27.07.1992	Barcelona
2:30.45	Pęczak	Alicja	Solar Poznań	29.07.1995	Oświęcim
2:29.91	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	02.03.1996	Oświęcim
2:28.04	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	20.08.1997	Sevilla
2:27.96	Dulian	Katarzyna	Victoria Racibórz	28.07.2005	Montreal
2:27.85	Dulian	Katarzyna	Victoria Racibórz	29.07.2005	Montreal
2:26.84	Bieńkowska	Wiktoria	AZS AWF Gdańsk	10.07.2009	Praga

50m motylkowym kobiet

29.74	Dudek	Bożena	Stala Mielec	07.08.1986	Mielec
29.72	Perkowska	Beata	Stal Stocznia Szczecin	06.08.1987	Rzeszów
29.67	Perkowska	Beata	AZS AWF Warszawa	04.08.1988	Gdynia
29.50	Bohonos	Joanna	Start Gdańsk	04.06.1989	Oświęcim
29.45	Ewertowska	Daria	Posnania Poznań	01.06.1991	Oświęcim
29.35	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	13.07.1992	Rzeszów
29.20	Synowska	Ewa	Korona Kraków	05.06.1993	Oświęcim
28.96	Gałązka	Ewa	Polonia Warszawa	14.07.1994	Wrocław
28.44	Gałązka	Ewa	Polonia Warszawa	14.07.1994	Wrocław
28.19	Gałązka	Ewa	Polonia Warszawa	26.05.1995	Oświęcim
28.16	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	18.03.1999	Dębica
28.01	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	15.07.1999	Moskwa
27.82	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	11.03.2000	Warszawa
27.47	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	03.07.2000	Helsinki
27.28	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	03.07.2000	Helsinki
27.05	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	25.07.2001	Fukuoka
27.02	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	26.07.2001	Fukuoka
26.94	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	20.03.2005	Praga
26.83	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	21.05.2006	Ostrowiec
26.83	Urbańczyk	Aleksandra	Trójka Łódź	03.07.2006	Budapeszt
26.55	Korc	Agata	AZS AWF Wrocław	22.06.2008	Zagrzeb
26.45	Korc	Agata	AZS AWF Wrocław	10.07.2008	Dubrownik
26.36	Dowgiert	Anna	Śląsk Wrocław	21.05.2012	Debreczyn
26.13	Dowgiert	Anna	Śląsk Wrocław	31.05.2015	Szczecin
25.91	Dowgiert	Anna	Śląsk Wrocław	07.08.2015	Kazań

100m motylkowym kobiet

1:19.2	Kleśnińska	Alicja	Warta Poznań	09.07.1960	Bratysława
1:18.0	Kleśnińska	Alicja	Warta Poznań	07.08.1960	Mątwy
1:17.8	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	--.--.1960	
1:17.6	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	26.07.1961	Łódź
1:16.7	Werner	Karina	Pafawag Wrocław	19.08.1961	Kraków
1:15.6	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	02.09.1961	Bukareszt
1:15.2	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	15.07.1962	Paryż
1:14.8	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	26.06.1964	Budapeszt
1:14.6	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	19.07.1964	Szczecin
1:14.1	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	27.07.1964	Szczecin
1:13.2	Cedro	Bożena	Olimpia Poznań	20.09.1964	Budapeszt
1:12.7	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	07.03.1968	Praga
1:12.2	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	14.06.1968	Coventry
1:11.2	Antoniak	Krystyna	Juvenia Wrocław	16.08.1969	Warszawa
1:11.1	Wojnowska	Zofia	AZS Warszawa	14.08.1971	Warszawa
1:10.2	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	25.07.1974	Warszawa

opracowanie: Robert Brus

źródła: statystyka J.Waško, swimrakings, komunikaty zawodów

1:08.9	Wieczorek	Małgorzata	Astoria Bydgoszcz	04.08.1974	Mielec
1:07.4	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	10.08.1974	Kijów
1:06.2	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	31.07.1976	Tarnów
1:06.0	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	07.08.1977	Puławy
1:05.7	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	24.07.1978	Szczecin
1:05.46	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	31.07.1979	Oświęcim
1:05.16	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	11.08.1979	Palma-Mallorca
1:05.07	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	12.08.1979	Palma-Mallorca
1:04.99	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	14.03.1980	Warszawa
1:04.66	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	25.05.1980	Wrocław
1:04.27	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	26.05.1980	Wrocław
1:04.12	Falińska	Agnieszka	Legia Warszawa	06.07.1980	Darmstadt
1:04.04	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	23.07.1980	Moskwa
1:03.66	Falińska	Agnieszka	Legia Warszawa	01.08.1980	Tarnów
1:03.48	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	25.07.1981	Oświęcim
1:02.86	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	15.07.1992	Rzeszów
1:02.50	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	29.07.1992	Barcelona
1:02.49	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	06.08.1993	Sheffield
1:02.33	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	12.08.1993	Oświęcim
1:02.07	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	09.09.1994	Rzym
1:01.95	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	09.09.1994	Rzym
1:01.06	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	22.07.1997	Sevilla
1:00.77	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	22.08.1997	Sevilla
1:00.33	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	16.07.1999	Moskwa
1:00.26	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	17.07.1999	Moskwa
1:00.12	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	29.07.1999	Istanbul
59.96	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	09.06.2000	Dębica
59.33	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	09.06.2000	Dębica
58.77	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	06.07.2000	Helsinki
58.66	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	16.09.2000	Sydney
58.57	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	01.08.2002	Berlin
57.97	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	02.08.2002	Berlin
57.84	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	14.08.2004	Ateny
57.84	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	15.08.2004	Ateny

200m motylkowy kobiet

2:57.2	Klempińska	Alicja	Warta Poznań	11.08.1961	Kraków
2:55.3	Klempińska	Alicja	Warta Poznań	26.09.1963	Opole
2:54.6	Sikorska	Teresa	Warta Poznań	18.07.1964	Szczecin
2:54.2	Sikorska	Teresa	Warta Poznań	18.07.1964	Szczecin
2:53.4	Górska	Barbara	Ślęza Wrocław	07.08.1966	Warszawa
2:51.0	Komisarek	Maria	Ślęza Wrocław	22.07.1967	Chorzów
2:50.4	Komisarek	Maria	Ślęza Wrocław	05.08.1967	Chorzów
2:47.4	Komisarek	Maria	Ślęza Wrocław	05.08.1967	Chorzów
2:40.9	Komisarek	Maria	Ślęza Wrocław	26.08.1967	Warszawa
2:38.7	Komisarek	Maria	Ślęza Wrocław	25.08.1968	Warszawa
2:38.5	Antoniak	Krystyna	Juvenia Wrocław	17.08.1969	Warszawa
2:36.7	Antoniak	Krystyna	Juvenia Wrocław	08.08.1970	Hyyvinkae
2:32.9	Wieczorek	Małgorzata	Astoria Bydgoszcz	21.07.1974	Kielce
2:32.9	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	11.08.1974	Kijów
2:30.2	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	06.07.1975	Tarnów
2:25.6	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	12.07.1976	Poznań
2:23.54	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	08.08.1976	Oslo
2:23.46	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	08.08.1976	Oslo
2:32.2	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	06.08.1977	Puławy
2:22.9	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	28.05.1978	Oświęcim
2:21.4	Wejksza	Iwona	Stal Stocznia Szczecin	25.07.1978	Szczecin
2:20.32	Łabza	Violetta	Jordan Kraków	10.06.1979	Wrocław
2:20.07	Różycka	Małgorzata	Jordan Kraków	01.07.1979	Bratysława
2:19.23	Saternus	Magdalena	Unia Oświęcim	12.08.1979	Magdeburg
2:18.88	Różycka	Małgorzata	Jordan Kraków	03.02.1980	Amersfoort
2:17.89	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	15.03.1980	Warszawa

2:15.59	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	25.05.1980	Wrocław
2:14.74	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	21.07.1980	Moskwa
2:14.12	Brzozowska	Dorota	Stal Stocznia Szczecin	21.07.1980	Moskwa
2:13.47	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	08.09.1981	Split
2:13.47	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	11.08.1993	Oświęcim
2:12.51	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	29.02.1996	Oświęcim
2:12.01	Uryniuk	Anna	Wisła Puławy	24.08.1997	Sevilla
2:11.71	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	14.07.1999	Moskwa
2:11.60	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	01.08.1999	Istanbul
2:10.71	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	12.03.2000	Warszawa
2:10.58	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	11.06.2000	Dębica
2:10.30	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	08.07.2000	Helsinki
2:09.13	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	08.07.2000	Helsinki
2:08.63	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	09.07.2000	Helsinki
2:07.81	Jędrzejczak	Otylia	Pałac Katowice	19.09.2000	Sydney
2:05.78	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	04.08.2002	Berlin
2:05.61	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	28.07.2005	Montreal

200m zmiennym kobiet

2:53.5	Laterhaus	Nina	Śląsk Wrocław	22.08.1964	Łódź
2:44.8	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	06.08.1966	Warszawa
2:43.8	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	10.09.1966	Budapeszt
2:40.7	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	26.08.1967	Warszawa
2:37.7	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	06.03.1968	Praga
2:36.6	Kupis	Jolanta	Unia Tarnów	09.06.1974	Tarnów
2:36.0	Kupis	Jolanta	Unia Tarnów	10.08.1974	Mielec
2:35.77	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	18.08.1974	Wiedeń
2:34.8	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	25.03.1975	Warszawa
2:34.4	Kupis	Jolanta	Unia Tarnów	10.06.1975	Oświęcim
2:31.60	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	19.07.1975	Les Mines
2:30.2	Skolarczyk	Anna	Unia Tarnów	02.08.1975	Tarnów
2:26.35	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	05.08.1976	Oslo
2:24.1	Słonina	Marta	Unia Tarnów	25.07.1978	Szczecin
2:23.84	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	30.07.1979	Oświęcim
2:23.14	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	11.08.1979	Palma-Mallorca
2:22.58	Białas	Magdalena	Jordan Kraków	15.03.1980	Warszawa
2:21.46	Białas	Magdalena	Jordan Kraków	15.03.1980	Warszawa
2:19.96	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	02.08.1980	Tarnów
2:19.43	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	11.09.1981	Split
2:19.19	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	09.06.1991	Oświęcim
2:18.84	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	20.07.1991	Sheffield
2:18.74	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	09.08.1991	Poznań
2:18.15	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	28.05.1992	Barcelona
2:16.88	Synowska	Ewa	Korona Kraków	30.07.1992	Barcelona
2:16.86	Pęczak	Alicja	AZS AWF Gdańsk	08.08.1998	Oświęcim
2:16.68	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	25.05.2002	Gorzów
2:16.33	Jędrzejczak	Otylia	AZS AWF Warszawa	24.05.2003	Gorzów
2:14.56	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	21.05.2005	Dębica
2:13.86	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	24.07.2005	Montreal
2:13.68	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	02.08.2006	Budapeszt
2:13.36	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	03.08.2006	Budapeszt
2:13.33	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	25.11.2006	Gorzów
2:12.53	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	05.08.2007	Paryż
2:12.47	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	11.08.2008	Pekin
2:12.13	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	12.08.2008	Pekin

400m zmiennym kobiet

6:12.8	Kleśnińska	Alicja	Warta Poznań	22.08.1958	Gdynia
6:12.3	Duczyńska	Anna	Neptun Stargard	29.07.1962	Warszawa
6:01.9	Cedro	Bożena	Legia Warszawa	03.08.1962	Mątwy
5:55.2	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	21.07.1966	Warszawa
5:42.6	Grecka	Ewa	AZS Warszawa	15.06.1968	Coventry

5:44.1	Antoniak	Krystyna	Juvenia Wrocław	12.07.1968	Rostok
5:43.7	Antoniak	Krystyna	Juvenia Wrocław	27.07.1968	Wrocław
5:41.2	Antoniak	Krystyna	Juvenia Wrocław	15.08.1969	Warszawa
5:41.2	Antoniak - Neczak	Krystyna	Juvenia Wrocław	15.08.1969	Gdynia
5:39.7	Witkowska	Danuta	Warta Gorzów	13.08.1971	Warszawa
5:39.2	Wieczorek	Małgorzata	Astoria Bydgoszcz	24.07.1973	Tarnów
5:37.8	Cabaj	Małgorzata	Astoria Bydgoszcz	03.08.1973	Gdynia
5:37.0	Blenau	Beata	AZS AWF Warszawa	27.05.1974	Warszawa
5:31.1	Gałąj	Beata	Trójka Łódź	20.07.1974	Kielce
5:28.9	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	02.08.1974	Mielec
5:24.8	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	22.06.1975	Świdnik
5:22.84	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	20.07.1975	Les Mines
5:20.0	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	24.07.1975	Białystok
5:19.1	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	01.08.1975	Tarnów
5:18.58	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	01.02.1976	Amersfoort
5:15.5	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	23.05.1976	Oświęcim
5:15.4	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	12.06.1976	Warszawa
5:14.9	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	19.06.1976	Warszawa
5:14.9	Gębka	Julita	Lublinianka Lublin	26.06.1976	Warszawa
5:08.0	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	15.08.1976	Neapol
5:07.8	Pizoń	Joanna	Lublinianka Lublin	28.05.1978	Oświęcim
5:03.0	Słonina	Marta	Unia Tarnów	23.07.1978	Szczecin
4:59.21	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	10.06.1979	Wrocław
4:58.53	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	28.07.1979	Oświęcim
4:54.12	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	11.08.1979	Palma-Mallorca
4:53.86	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	01.09.1979	Tokyo
4:51.92	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	25.05.1980	Wrocław
4:49.04	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	26.07.1980	Moskwa
4:48.17	Czopek	Agnieszka	Jordan Kraków	26.07.1980	Moskwa
4:47.92	Synowska	Ewa	Korona Kraków	20.08.1991	Ateny
4:46.00	Synowska	Ewa	Korona Kraków	26.07.1992	Barcelona
4:43.39	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	20.05.2005	Dębica
4:41.52	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	15.07.2006	Ravne
4:40.02	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	31.07.2006	Budapeszt
4:39.92	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	30.07.2007	Gorzów
4:36.95	Baranowska	Katarzyna	MKP Szczecin	09.08.2008	Pekin