

Historia Rekordów Polski zespołów sztafetowych

4x100m zmienny, mężczyzn					
4:06.1	M.Młynarczyk, J.Urantówka	S.Gawinecki	AZS AWF Warszawa	24.07.1978	Szczecin
4:05.47			AZS AWF Warszawa	29.07.1979	Warszawa
3:55.33	Z.Januszkiewicz B.Zychowicz	A.Niemczycki L.Górski	WKS Śląsk Wrocław	08.08.1986	Mielec
3:55.30	Z.Januszkiewicz B.Zychowicz	A.Niemczycki T.Stankiewicz	WKS Śląsk Wrocław	14.08.1986	Wrocław
3:53.28	M.Sędrowski A.Przywara	T.Białek S.Grabiec	AZS AWF Warszawa	11.08.1993	Oświęcim
3:49.34	R.Borucki A.Kołecki	P.Kowalski B.Kizierowski	Polonia Warszawa	07.08.1998	Oświęcim
3:47.99	M.Siembida J.Stopiński	M.Krawczyk P.Czoków	AZS AWF Gdańsk	27.05.2001	Warszawa
3:46.25	P.Korzeniowski B.Miziak	S.Kuczko M.Witkowski	AZS AWF Warszawa	22.05.2005	Dębica
3:44.44	M.Lewandowski P.Korzeniowski	Ł.Gąsior S.Kuczko	AZS AWF Warszawa	15.04.2007	Dębica
3:43.65	M.Lewandowski P.Korzeniowski	M.Winogrodzki Ł.Gąsior	AZS AWF Warszawa	06.04.2008	Ostrowiec Św.
3:43.23	M.Unold B.Wiśniewski	J.Kieruj R.Wilk	AZS AWF Katowice	24.05.2009	Ostrowiec Św.
3:41.99	R.Kawęcki S.Golczyk	M.Kołodziejewski S.Szczepański	TP Zielona Góra	16.06.2013	Olsztyn
3:40.09	T.Polewka J.Twarowski	M.Machnik M.Poprawa	AZS AWF Katowice	08.06.2014	Olsztyn
3:37.45	T.Polewka M.Poprawa	M.Machnik K.Czerniak	AZS AWF Katowice	31.05.2015	Szczecin
3:36.61	T.Polewka M.Poprawa	M.Machnik R.Bugdol	AZS AWF Katowice	21.05.2017	Lublin
4x100m dowolnym, mężczyzn					
3:39.20	T.Kauszka W.Warchoł	P.Grudniak P.Rząsa	AZS AWF Gdańsk	29.07.1982	Reszów
3:37.21	W.Warchoł P.Grudniak	D.Gil P.Rząsa	AZS AWF Gdańsk	14.07.1983	Oświęcim
3:36.27	T.Górski Z.Januszkiewicz	W.Ostrowski L.Górski	WKS Śląsk Wrocław	07.04.1984	Oświęcim
3:33.32	T.Stankiewicz Z.Januszkiewicz	R.Godzwoń L.Górski	WKS Śląsk Wrocław	10.08.1986	Mielec
3:32.11	M.Soszyński M.Chęciński	M.Konecki A.Wojdat	KS Olimpia Poznań	12.08.1993	Oświęcim
3:29.90	A.Grodzki B.Kizierowski	M.Burny C.Koprowicz	KKS Polonia Warszawa	28.07.1995	Oświęcim
3:28.49	M.Burny A.Grodzki	C.Koprowicz B.Kizierowski	Polonia Warszawa	03.08.1996	Puławy
3:28.42	K.Gawłowicz D.Krawiec	A.Plutecki T.Rumianowski	Korner-Novita Zielona Góra	05.06.2004	Ostrowiec Św.
3:24.74	M.Witkowski Ł.Herbst	B.Miziak P.Korzeniowski	AZS AWF Warszawa	21.05.2005	Dębica
3:23.57	M.Witkowski P.Korzeniowski	Ł.Gasior M.Rokicki	AZS AWF Warszawa	24.11.2006	Gorzów Wlkp
3:22.22	P.Korzeniowski M.Witkowski	Ł.Gasior M.Rokicki	AZS AWF Warszawa	30.11.2007	Gorzów Wlkp
3:21.03	P.Korzeniowski Ł.Gimiński	Ł.Gasior M.Rokicki	AZS AWF Warszawa	04.04.2008	Ostrowiec Św.
3:19.77	M.Falaciński M.Poprawa	R.Bugdol K.Czerniak	AZS AWF Katowice	28.05.2016	Szczecin

opracował: Robert Brus

Źródła statystyki: swimranking, J.Waśko

3:19.13	K.Ostrowski O.Krupecki	J.Książek P.Sendyk MKP Szczecin	19.05.2017	Lublin
4x200m dowolnym, mężczyzn				
7:49.88	R.Przybysz J.Chrościelewski M.Konecki	W.Warchoł M.Podkościelny N.Szentner	AZS AWF Gdańsk	06.08.1987 Rzeszów
7:47.92	D.Szymański P.Stańczyk	R.Szukała	KS Olimpia Poznań	26.07.1995 Oświęcim
7:43.67	P.Filipowicz P.Korzeniowski	M.Wodzicki G.Mróż M.Witkowski	MKP Szczecin	24.05.2002 Gorzów Wlkp
7:32.95	Ł.Herbst	Ł.Drzewiński M.Rokicki	AZS AWF Warszawa	20.05.2005 Dębica
7:23.71	Ł.Gąsior Ł.Gimiński	P.Korzeniowski Ł.Gimiński	AZS AWF Warszawa	23.11.2006 Gorzów Wlkp
7:23.41	Ł.Gąsior M.Rokicki P.Korzeniowski	P.Korzeniowski	AZS AWF Warszawa	29.11.2007 Gorzów Wlkp
7:20.99	M.Rokicki	Ł.Gimiński P.Rurak	AZS AWF Warszawa	21.05.2009 Ostrowiec Św.
4x100m zmienny, kobiet				
4:21.81	K.Wieczorek, M.Kacprzak A.Solan,	A.Urbańczyk, J.Hampel A.Gapińska,	MKS Trójka Łódź	22.05.2005 Dębica
4:20.16	J.Gołębiowska O.Jędrzejczak,	O.Jędrzejczak A.Gapińska,	AZS AWF Warszawa	21.05.2006 Ostrowiec
4:18.89	K.Szczepaniak K.Urbańska,	P.Barzycka	AZS AWF Warszawa	15.04.2007 Dębica
4:18.27	B.Kamińska A.Tchórz,	S.Kula, M.Miłosz M.Olczak,	AZS AWF Gdańsk	06.04.2008 Ostrowiec
4:15.76	P.Krawczyk A.Porzelska,	J.Zachoszcz	MKP Słowianka Gorzów	06.06.2010 Gliwice
4:12.11	P.Krawczyk M.Zawiszewska,	M.Olczak, A.Tchórz A.Dowgiert,	MKP Słowianka Gorzów	22.05.2011 Ostrowiec
4:10.27	W.Paluszek M.Zawiszewska,	N.Petryka A.Dowgiert,	WKS Śląsk Wrocław	08.06.2014 Olsztyn
4:09.16	K.Cichowska A.Tchórz,	N.Petryka K.Naziębło,	WKS Śląsk Wrocław	03.05.2015 Szczecin
4:07.59	D.Sztandera	K.Fiedkiewicz	MKS Juwenia Wrocław	21.05.2017 Lublin

4:06.11	A.Tchórz, A.Iwanowska	K.Naziębło, K.Fiedkiewicz	MKS Juvenia Wrocław	19.05.2019	Olsztyn
4:02.63	A.Tchórz, D.Sztandera	K.Naziębło, K.Fiedkiewicz	MKS Juvenia Wrocław	02.05.2021	Lublin

4x100m dowolnym, kobiet

3:58.49	O.Jędrzejczak, A.Oleksy	J.Gołębiowska, A.Gapińska	AZS AWF Warszawa	20.05.2005	Dębica
3:53.52	O.Jędrzejczak, A.Oleksy	P.Barzycka, A.Gapińska	AZS AWF Warszawa	19.05.2006	Ostrowiec
3:51.85	O.Jędrzejczak, K.Szczepaniak	A.Oleksy, P.Barzycka	AZS AWF Warszawa	13.04.2007	Dębica
3:50.23	K.Ptasińska, A.Kowalska	K.Szczepaniak, O.Jędrzejczak	AZS AWF Warszawa	13.05.2012	Olsztyn
3:49.74	A.Dowgiert, K.Dyrda	P.Żelazna, N.Petryka	WKS Śląsk Wrocław	06.06.2014	Olsztyn
3:49.31	A.Dowgiert, P.Rzonca	O.Okaj, N.Petryka	WKS Śląsk Wrocław	29.05.2015	Szczecin
3:47.43	D.Sztandera, K.Fiedkiewicz	K.Naziębło, A.Tchórz	MKS Juvenia Wrocław	19.05.2017	Lublin
3:46.80	D.Sztandera, K.Fiedkiewicz	K.Naziębło, A.Tchórz	MKS Juvenia Wrocław	27.05.2018	Łódź
3:42.87	K.Wasick, D.Kossakowska	M.Cieśla, P.Peda	AZS AWF Katowice	16.05.2019	Olsztyn

4x200m dowolnym, kobiet

8:30.51	O.Jędrzejczak, A.Oleksy	J.Gołębiowska, A.Gapińska	AZS AWF Warszawa	21.05.2005	Dębica
8:17.13	P.Barzycka, A.Oleksy	A.Solan, O.Jędrzejczak	AZS AWF Warszawa	18.05.2006	Ostrowiec
8:17.07	O.Jędrzejczak, K.Szczepaniak	A.Oleksy, P.Barzycka	AZS AWF Warszawa	12.04.2007	Dębica